

Bei Schulter- und Nackenschmerzen

Rheubalmin®

WärmeAuflagen



Carl Hoernecke GmbH
Hegelstraße 39
D-39104 Magdeburg
www.hoernecke.com

**Gebrauchsanweisung für Rheubalmin® WärmeAuflagen
bei Schulter- und Nackenschmerzen**

ZUR EINMALIGEN ANWENDUNG

Anwendungshinweise:

Bei welchen Beschwerden wird die Rheubalmin® WärmeAuflage angewendet?

Das Medizinprodukt Rheubalmin® WärmeAuflage wird bei Verkrampfungen und Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich angewendet. Zudem reduziert es effektiv Muskel- und Gelenkschmerzen (z. B. Knie, Armgelenk). Wirkungsdauer: Bis zu 12 Stunden. Die wohltuende Tiefenwärme der Rheubalmin® WärmeAuflage lindert angenehm und gut verträglich Verkrampfungen und Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich. Durch Alltagsstress strapazierte Muskeln werden durch die angenehme Wärme entspannt. Auch bei Menstruationsbeschwerden sorgt die Anwendung für eine spürbare Erleichterung.

Wie ist die Rheubalmin® WärmeAuflage anzuwenden?

- Das Sachet erst öffnen, wenn die Rheubalmin® WärmeAuflage benutzt werden soll. Vorsichtig mit der Hand öffnen (nicht einschneiden) und die Rheubalmin® WärmeAuflage entnehmen.
- Die Rheubalmin® WärmeAuflage auf den schmerzenden Bereich positionieren und mit den Klebestellen der Auflage auf der Haut fixieren.
- Die Erwärmung der Pads bis zur Höchsttemperatur dauert ungefähr 30 Minuten und gibt dann bis zu 12 Stunden wohltuende Wärme ab.
- Die Auflage kann nur für eine Anwendung benutzt werden.
- Keine zweite Anwendung innerhalb 24 Stunden.

Wann darf die Rheubalmin® WärmeAuflage nicht angewendet werden?

- Bei Kindern unter 12 Jahren;
- Während des Schlafes;
- An einer Stelle, an der Rötungen, Entzündungen, Hautrisse, Blutergüsse oder Hauteizungen vorhanden sind;
- In Verbindung mit einzureibenden Mitteln;
- In Verbindung mit Wärmequellen;
- Bei bettlägerigen Personen und Patienten mit einer Tendenz zu Hautgeschwüren.

Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise

- Bei Hauteizungen, die zu Verbrennungen führen können, Auflage sofort entfernen.
- Nicht während des Schlafens anwenden.
- Ermöglichen Sie eine Luftzirkulation über der WärmeAuflage und wenden Sie keinen Druck an.
- Wenn die Wärme der Rheubalmin® WärmeAuflage unangenehm stark wird, beenden Sie bitte die Anwendung sofort.
- Während der Anwendung öfter den Zustand der Haut überprüfen.
- Wenn nach einer Woche der Anwendung keine Schmerzlinderung eintritt, könnte dies ein Hinweis auf eine Erkrankung sein. Wenden Sie sich dann bitte an einen Arzt.
- Bei Personen, die die Rheubalmin® WärmeAuflage nicht selbstständig entfernen können, sollte die Anwendung sorgfältig überwacht werden.
- Vor einer Magnet-Resonanz-Tomographie muss die Rheubalmin® WärmeAuflage entfernt werden, um ein Verbrennungsrisiko zu vermeiden.

- Eine 2. Anwendung ist nicht möglich, da sich keine Wärme mehr entwickelt.
- Keine Anwendung auf verletzten oder gefährdeten Oberflächen.
- Die Rheubalmin® WärmeAuflage ist nur äußerlich anzuwenden.
- Jede Zelle des Wärmepads enthält Eisenpulver, welches bei Verschlucken Schäden hervorrufen kann. Falls Sie Eisenpulver geschluckt haben, spülen Sie den Mund gründlich mit Wasser aus und konsultieren Sie umgehend einen Arzt. Bei Haut- und Augenkontakt der Inhaltsstoffe den Gürtel entfernen, anschließend den betroffenen Bereich mit Wasser spülen und umgehend einen Arzt konsultieren.
- Das Risiko von Verbrennungen kann mit zunehmendem Alter steigen!
- Niemals Wärmepads in der Mikrowelle erwärmen, da sie sich entzünden könnten.

Was darf man mit der WärmeAuflage nicht tun?

Verbrennen, knicken, zerschneiden, zerreißen, in der Mikrowelle erwärmen oder mit Flüssigkeiten in Kontakt bringen. Die Rheubalmin® WärmeAuflage sollte nicht mehr als einmal in 24 Stunden angewendet werden.

Achtung!

Die Rheubalmin® WärmeAuflage ist für den einmaligen Gebrauch und nur zur äußerlichen Anwendung vorgesehen. Eine leichte Rötung der Haut nach der Entfernung der Rheubalmin® WärmeAuflage ist normal. Erst nach dem Abklingen dieser Rötung sollte wieder eine WärmeAuflage verwendet werden. Rücksprache mit einem Arzt vor der Anwendung der Rheubalmin® WärmeAuflage sollte in folgenden Fällen gehalten werden:

- bei schlechter Durchblutung
- bei einer Herzerkrankung
- bei Diabetes
- bei Nervenschäden oder Einschränkungen der Sinnesfunktionen
- bei Hauterkrankungen
- Schwangerschaft
- bei Einnahme von Schmerzmitteln
- bei rheumatoider Arthritis.

Aufbewahrung

Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen. An einem kühlen Ort lagern. Nicht nach dem Verfallsdatum anwenden. Die Entsorgung erfolgt über den Hausmüll.

LOT  : siehe Faltschachtel und Sachet

CE 0197



MD



Hersteller:
Koolcare Technology Co., Ltd
ADD: No.6-10, A5, Shandong
International Tech Park
South Waihuan Road, Linyi
276017 Shandong, P.R. China
Facility: Wenlv Healthcare Park,
No.18, Zhenbei Road,
Xinyi city, 221400. Jiangsu, P.R. China

EC REP

EU Repräsentative:
Prolinx GmbH
Brehmstr. 56
40239 Düsseldorf
info@prolinx.eu



exklusiv Vertrieb durch:
Carl Hoernecke GmbH
Hegelstraße 39
D-39104 Magdeburg
Telefon: 0391-63546-0
www.hoernecke.com

Die Gebrauchsanweisung wurde im Februar 2024 erstellt.